言族で 見位強力分长

AL®体験&親子アクティビテ

日時 2025 1 7 目

10:30~15:50

受付開始10:00~ 最終受付15:30まで

ーアスつくば センターコート

家族で一緒に「遊びながら身体の不思議を体感しましょう。

「"力の伝達"を遊びながら体感する 親子ミット打ち」押す・引く・止める パンチを通して"力がどう伝わるか"を 親子で感じながら楽しむ。タイミング や力加減を一緒に工夫することで、運 動能力・身体感覚・コミュニケーショ ン力が自然と育まれます。



另下马切野

講師:ママヨガcafé 跡部 友里 「呼吸を合わせて、心を通わせる親子 ストレッチ」

伸ばして、ゆるめて、ふれあいなが ら。呼吸を通して、親子の心と身体を 整える時間です。

触れる・支える・感じる動きを通し て、安心感やリラックスを育みます。



講師: CYBERDYNE株式会社

「立ち上がり動作スクワット動作など 運動を楽々に♪」

装着型サイボーグHAL®(ハル) 腰タイプを体験!

HALは装着者の意思に従った動きを実 現し、着るだけで人を

サイボーグ化する世界初の技術





詳細・お申し込み方法はご案内裏面ご確認ください

<u>特別クリスマスカードプレゼント!</u> →

各ブースに参加すると「クリスマスシール」がもらえるよ 3つ全部まわって、シールを貼ってカードを完成させよう!



い合わせはこち

必ず下の注意事項の ご確認を お願いたします。



事前予約 優先



104

- ①上記QRコードを読み込む
- ②「チケットを申し込む」ボタンからご希望の体験をお選びください。
- ※各回定員に達し次第、受付を締め切ります。ご予約優先
 - **▲同一人物による複数のお申し込みはご遠慮ください。**
 - ⚠ミット打ち・親子ストレッチ・HAL®体験はそれぞれ1回ずつご参加可能。
 - ▲定員制のため、2回目以降のお申し込みや当日の再参加はできません。

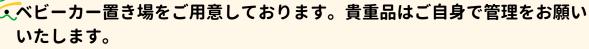


参加 条件 身体のご状況によってはご参加ができませんのでご理解のほど よろしくおねがします

- ・お身体の痛みが強い箇所がある方・お怪我している方・
- ・風邪症状(発熱・咳・喉の痛みなど)のある方・妊娠中の方
- 手術経験のある方・埋め込みの医療機器のある方(ご相談ください)



- 本イベントは事前予約制(各回5組・約10名)です。(当日枠若干あり) 定員になり次第、受付を終了いたします。
- ・ポストカードはお一人様1枚まで。シールは枚数制限あり。
- ・当日枠若干あり。ご予約優先のためご案内できない場合がございます。
- **ゥ 靴を脱いでのご参加となります。動きやすい服装でお越しください。**



- ・お子さまの安全管理は、保護者の方の付き添いのもとでお願いいたします。
- ・会場内でのケガやトラブルについては、応急対応を行いますが、主催者は責任を 負いかねる場合がございます。
- ・会場内で撮影した写真・動画は今後の広報に使用させていただく場合があります。 掲載不可の方はスタッフまでお申し出ください。



各ワークショップ注意点

- ・親子ミット打ち・ストレッチは、受付時間5分前までにお越しください。 開始時間を過ぎるとご参加いただけない場合があります
- ・HAL®体験はフリー参加となり、順番にご案内いたします。 混雑時はお待ちいただく場合がございます。



