



家族で 身体動かそう！

～HAL®体験&親子アクティビティ～



日時

2025

12 / 7 日

10:30~15:50

受付開始10:00~
最終受付15:30まで

場所

イーアスつくば センターコート

家族と一緒に「遊びながら身体の不思議を体感しましょう。」

親子 ミット打ち

講師：Strike Movement

小野 明洋・齋藤 大輔

「力の伝達」を遊びながら体感する親子ミット打ち」押す・引く・止めるパンチを通して「力がどう伝わるか」を親子で感じながら楽しむ。タイミングや力加減と一緒に工夫することで、運動能力・身体感覚・コミュニケーション力が自然と育まれます。



親子 ストレッチ

講師：ママヨガcafé 跡部 友里

「呼吸を合わせて、心を通わせる親子ストレッチ」

伸ばして、ゆるめて、ふれあいながら。呼吸を通して、親子の心と身体を整える時間です。

触れる・支える・感じる動きを通して、安心感やリラックスを育みます。



みんなで HAL

講師：CYBERDYNE株式会社

「立ち上がり動作スクワット動作など運動を楽しく♪」

装着型サイボーグHAL®(ハル)腰タイプを体験！

HALは装着者の意思に従った動きを実現し、着るだけで人をサイボーグ化する世界初の技術

※世界初の特許「装着式動作補助装置、装着式動作補助装置の制御方法および制御用プログラム」(特許第4178186号)を用いたロボットスーツ



詳細・お申し込み方法はご案内裏面ご確認ください

参加
特典

★特別クリスマスカードプレゼント！★

各ブースに参加すると「クリスマスシール」がもらえるよ
3つ全部まわって、シールを貼ってカードを完成させよう！



お問い合わせはこちら
CYBERDYNE STUDIO ☎029-828-8282

詳細・事前予約方法

必ず下の注意事項の
ご確認を
願いたします。



事前予約
優先

予約 方法

- ①上記QRコードを読み込む
 - ②「チケットを申し込む」ボタンからご希望の体験をお選びください。
※各回定員に達し次第、受付を締め切ります。ご予約優先
- ⚠同一人物による複数のお申し込みはご遠慮ください。
 - ⚠ミット打ち・親子ストレッチ・HAL®体験はそれぞれ1回ずつご参加可能。
 - ⚠定員制のため、2回目以降のお申し込みや当日の再参加はできません。

参加 条件

身体のご状況によってはご参加ができませんのでご理解のほど
よろしくおねがします

- ・お身体の痛みが強い箇所がある方・お怪我している方・
- ・風邪症状（発熱・咳・喉の痛みなど）のある方・妊娠中の方
- ・手術経験のある方・埋め込みの医療機器のある方（ご相談ください）



注意 事項

- ・本イベントは事前予約制（各回5組・約10名）です。（当日枠若干あり）
定員になり次第、受付を終了いたします。
- ・ポストカードはお一人様1枚まで。シールは枚数制限あり。
- ・当日枠若干あり。ご予約優先のためご案内できない場合がございます。
- ・靴を脱いでのご参加となります。動きやすい服装でお越しください。
- ・ベビーカー置き場をご用意しております。貴重品はご自身で管理をお願いいたします。
- ・お子さまの安全管理は、保護者の方の付き添いのもとをお願いいたします。
- ・会場内でのケガやトラブルについては、応急対応を行います。主催者は責任を負いかねる場合がございます。
- ・会場内で撮影した写真・動画は今後の広報に使用させていただく場合があります。掲載不可の方はスタッフまでお申し出ください。

各ワークショップ注意点

- ・親子ミット打ち・ストレッチは、受付時間5分前までにお越しください。
開始時間を過ぎるとご参加いただけない場合があります
- ・HAL®体験はフリー参加となり、順番にご案内いたします。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

